

Beste ouders

Steeds meer wordt scholen gevraagd om aandacht te besteden aan preventie van en psychische kwetsbaarheid bij kinderen en jongeren.

Wij werken de komende lessen dan ook rond deze thematiek. Om het allemaal wat bevattelijk voor te stellen gebruiken we het beeld van een kookpot.

Meer informatie over deze methodiek vindt u op de website

[www.borgerhoff-lamberigts.be/boeken/pssst](http://www.borgerhoff-lamberigts.be/boeken/pssst)

Met een set potten en pannen leggen we de leerlingen uit wat 'psychische problemen' zijn en waarom het zo belangrijk is om erover te praten.

De leerlingen gaan ook zelf aan de slag met hun eigen kookpot. Mogen we daarom vragen om uw kind een kookpot mét deksel mee te geven? U krijgt hem zeker weer mee naar huis. Misschien is hij wel gevuld met wat ervaringen, briefjes, beplakt met wat talenten. Het staat u vrij om hierover met uw kind in gesprek te gaan.

De lessen zijn geen therapieën. Wel een poging om het onbespreekbare op jonge leeftijd al bespreekbaar te maken. Want als 1 op 4 Belgen geconfronteerd wordt met psychische problemen, dan kunnen we alleen maar proberen om daar nu al, met de leerlingen, antwoorden op te vinden.

Wij kijken er alvast naar uit.